

21 ноября во дворце спорта «Юность» прошёл фестиваль спорта и здоровья «ГТО – одна страна, одна команда» уже среди мальчишек и девочек 11-12 лет.



Воспитанники школы по спортивной гимнастике также смогли укрепить своим выступлением команды образовательных учреждений города Калининграда.

Краснов Александр, Цыбин Давид и Лукичёва Анастасия заняли 2 место в командной борьбе, а сама Анастасия в личном многоборье - 3 место.

Барышева Софья, Коба Елизавета, Чешин Вячеслав так же ярко выступили, но до призовой тройки свои команды не привели.

Нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» как нельзя, кстати, подходят к подготовке спортивных гимнастов. Девочки все выполнили сгибания и разгибания рук в упоре лёжа на полу за 100 раз, наклон за 20см., прыгнули в длину с места за 2 метра.

Мальчишки не подкачали на подтягиваниях на высокой перекладине и выполнили их по 13 – 15 раз, пробежали 60 метров из 9 секунд.

