

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВОСПИТАНИЦ МАУ СШОР № 1
ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ С ЯРКИМ ВЫСТУПЛЕНИЕМ
НА ГОРОДСКОМ ФЕСТИВАЛЕ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ
«ГТО – ОДНА СТАНА, ОДНА КОМАНДА».**



14 ноября во дворце спорта «Юность» прошли лично-командные соревнования по программе многоборья ГТО. Спортсменам и спортсменкам 9-10 лет необходимо было пробежать 60 метров, прыгнуть в длину с места, выполнить наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье и подтянуться на высокой перекладине (для мальчишек), выполнить сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (для девчонок).

Наши гимнастки были на высоте и смогли усилиться сборные команды образовательных школ. Больше 60 раз отжалась Мащук Полина и Подобедова Дарья, выполнили наклон вперед за 20 см Краснова Дарья, Шепель Светлана, Козлова Злата.

В личном многоборье 1 место заняла Подобедова Дарья с результатом 346 очков. В шаге от пьедестала осталась Мащук Полина с результатом 303 очка.

