



**Поздравляем всех гимнастов и гимнасток с наступающим
Всероссийским днем гимнастики!**

26 октября 2019 года, в последнюю субботу октября российские спортсмены отмечают День гимнастики, учрежденный в 1999 году. С инициативой ввести в календарь эту дату выступила Федерация спортивной и художественной гимнастики России.

Гимнастика — это не только один из наиболее популярных видов физической культуры и спорта, но и один из древнейших. Еще древнегреческий философ Платон писал: «Боги подарили людям два вида искусств — музыку и гимнастику». И у него, нужно сказать, были основания так полагать. В Древней Греции гимнастические упражнения входили в систему обязательного физического воспитания юношей и подготовки к Олимпийским играм.

**Всероссийский день гимнастики —
Праздник грации и пластики!
Равновесие, полёт,
Два прыжка и поворот,
Дивные изгибы тела —
Совершенству нет предела!
Всех гимнастов поздравляем,
По-спортивному желаем
Всем взойти на пьедестал!
День гимнастики настал!**